Rutin skapar flow

* Enkel
* repeterbar
* snabb

*en bra rutin skapar ett bra sikte och ger mentalbalans med bra fokusering*

rutin

* greppa
* gå bakom bollen
* tag ett delmål
* gå fram
* sätt ner klubban till bollen
* fötterna
* kroppen
* titta mot målet
* titta ner
* slappna av
* slå!